

**Hvordan skaber vi nyt, og hvad betyder det for os at vi arbejder med kreativitet og kunstneriske aktiviteter, på nye måder ?**

Gennem fordybet opmærksomheds og bevidstheds-baserede metoder arbejder vi med at:

Lytte til dig selv og til andre, ind i større forståelse og visdom gennem fordybet dialog, handling og frisk ny tænkning. Autentisk og legende opdagelse og indsigt i din tilstand og i vanskelige situationer.

Bruge din krop til at åbne op for nye metoder, kreativitet og information om arbejdsrelaterede spørgsmål og opgaver.

Om at navigere i forandringer og udfordringer ved at åbne op i din tankegang, dit hjerte, din vilje og handling.

Om at forhøje din indsigt i gruppedynamik og samarbejde.

At lære nyt i din indsigt i mønstre, transformere gamle vaner og træde ind i den ny- opståede fremtid.

Dit autentiske selv integreret i krop, sind, sjæl og tanke som oplevelse. Tag på opdagelsesrejse i en venligere, visere og mere samskabende fremtid, for dig selv og for samfundet.

**På arbejdspladsen. I fritidslivet og andre sammenhænge. I grupper.**

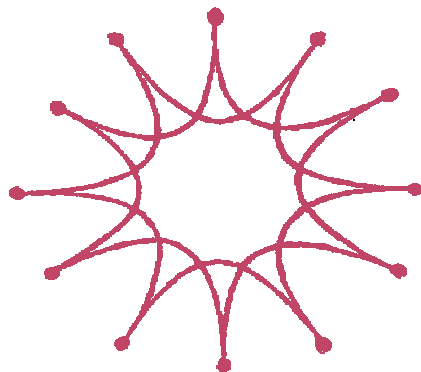
**Ledelse og kommunikations-udvikling**

**I Biografi- og Karma arbejde, din livshistorie og dine spørgsmål.**

**Hvad vil være muligt når du bringer Dit fulde hjertes- og hele din krops-intelligens i arbejde ?**

At synliggøre det usynlige som sker imellem os i arbejdsprocesser. At skabe i nærvær i nuet. At sanse og opleve. At udvikle empati.

Afstressende fyraftens Eurythmie. Stilhed og Mindfulness.



*Ordet med solen i skiftende tider  
udgår som brudgom i morgenrød glans  
strålende frem ad sin bane det skrider  
krones som helten med aftenrød krans*

*-Grundtvig*

Programmet giver dig forståelse, praksis og oplevelse, som vil indvirke positivt på dine fremtidige forbindelser til dig selv og andre, samt i grupper.

Deltagelse kræver ikke forudsætninger, kun seriøs interesse.



Vivian Thorborg er iværksætter og har bl.a. grundlagt "MOVE", skabende nærvær i nuet. MOVE, vil forene videnskab, kreativ og kunstnerisk erfaring gennem 35 års virke og forskning inden for Eurythmie, Teori U visdom, Biografi og Karma-arbejde, undervisning, ledelse, pædagogik og forskning.

Til gavn for forvandling og transformation i Virksomheder, Samfundet og Selvet.

*Mulige tidspunkter for kurser med Eurythmie er tirsdage og torsdage eftermiddag og aften, og/eller efter aftale.*  
*Alle Workshops weekend annonceres på lysengen.dk*



*I livet at vandre, i kærlighed mødes,  
mit jeg med de andres, og nyt kan opøves*  
-V.T.



*Du kan ikke lære et menneske noget-du kan  
kun hjælpe ham til at opdage det inde i sig  
selv.*  
-Goethe

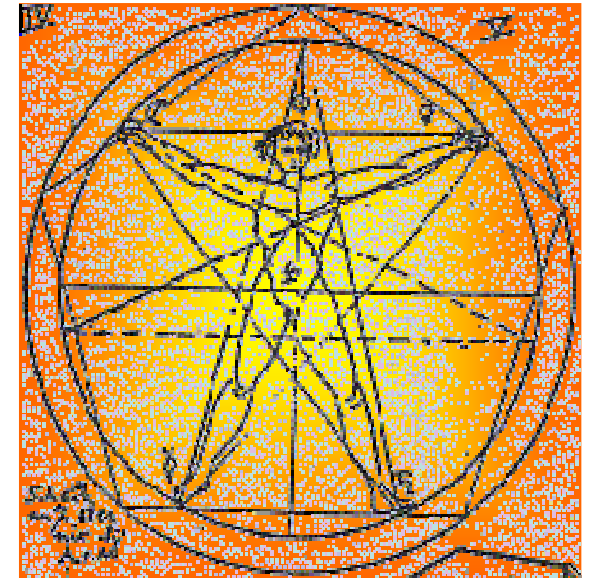


Vivian Thorborg.  
Mail: [vivian.thorborg@vive.dk](mailto:vivian.thorborg@vive.dk)  
Tlf 2980 4349  
[lysengen.dk](http://lysengen.dk)  
Kontakt gerne. Jeg kommer også hos jer.  
*Workshops, weekend*  
Vil været tilrettelagt: Fredag kl 19-21.30  
Lørdag kl 10-16.30 let frokost, kaffe/te  
incl. Søndag kl.10-13

## *MOVE*

**Skabende nærvær**

**I arbejdslivet og fritidslivet**



**At gøre synligt hvor vi er nu,  
og hvor vi vil hen**